



Clínica Veterinária de Mangualde

Dr. Benigno Rodrigues

Dra. Sandra Oliveira

O MEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO ESTÁ A FICAR GERIÁTRICO?

Actualmente a melhoria dos cuidados prestados aos nossos animais de companhia tem permitido aumentar a sua longevidade. Com o aumento da esperança média de vida aumenta também o aparecimento de doenças relacionadas com a idade.

Á semelhança do que acontece connosco, á medida que o animal vai envelhecendo o seu corpo vai-se desgastando. Com o passar dos anos, o nosso animal de estimação passa por mudanças na sua condição física, na sua saúde e também no comportamento. Sendo assim, com a idade, o animal irá necessitar, cada vez mais, de um acompanhamento médico-veterinário regular e de cuidados especiais, de forma a proporcionar-lhe qualidade de vida.



❖ Quando é que o meu animal é considerado sénior/idoso?

O processo de envelhecimento varia com a espécie, raça, tamanho e estilo de vida.

A seguinte tabela indica a idade a partir do qual o seu animal torna-se geriátrico:

Gatos e Cães de raça pequena (até 10Kg)	9 anos
Cães de raça média (10-25Kg)	8 anos
Cães de raça grande (25-40Kg)	7 anos
Cães de raça gigante (mais de 40kg)	6 anos

✓ Factores que afectam a esperança média de vida:

- Os cães de raça pequena vivem mais tempo que os de raça grande/gigante.
- Os cães de raça cruzada têm um tempo de vida maior que os de raça pura.
- Animais obesos têm uma menor esperança média de vida.
- Animais castrados têm uma maior esperança média de vida que os animais inteiros (não castrados).
- Os animais que vivem estritamente dentro de casa vivem, em média, mais tempo de que os que vivem no exterior.

✓ Correlação entre a idade do Homem e a do Cão:

Idade do Cão	Raças de cães (raças pequenas)	Raças de cães (raças médias)	Raças de cães (raças grandes)	Raças de cães (raças gigantes)
3 meses	6 anos	6 anos	6 anos	5 anos
6 meses	10 anos	10 anos	11 anos	12 anos
1 ano	16 anos	16 anos	17 anos	18 anos
2 anos	24 anos	24 anos	25 anos	26 anos
3 anos	29 anos	29 anos	31 anos	33 anos
4 anos	34 anos	34 anos	37 anos	41 anos
5 anos	39 anos	40 anos	45 anos	49 anos
6 anos	44 anos	45 anos	50 anos	55 anos
7 anos	48 anos	50 anos	55 anos	61 anos
8 anos	53 anos	54 anos	59 anos	66 anos
9 anos	57 anos	58 anos	63 anos	71 anos
10 anos	60 anos	62 anos	67 anos	78 anos
11 anos	64 anos	66 anos	73 anos	85 anos
12 anos	67 anos	70 anos	78 anos	91 anos
13 anos	71 anos	74 anos	82 anos	97 anos
14 anos	76 anos	79 anos	86 anos	
15 anos	80 anos	84 anos	91 anos	
16 anos	85 anos	89 anos	96 anos	
17 anos	90 anos	94 anos		
18 anos	95 anos	98 anos		
19 anos	99 anos			

✓ Correlação entre a idade do Homem e a do Gato:

Idade do gato	Idade equivalente humanos
2-3 meses	9-12 meses
4 meses	2-3 anos
6 meses	12 anos
12 meses	15 anos
14 meses	18 anos
2 anos	24 anos
3 anos	28 anos
4 anos	32 anos
5 anos	36 anos
6 anos	40 anos
7 anos	44 anos
8 anos	48 anos
9 anos	52 anos
10 anos	56 anos
11 anos	60 anos
12 anos	64 anos
13 anos	68 anos
14 anos	72 anos
15 anos	76 anos
16 anos	80 anos
17 anos	84 anos
18 anos	88 anos
19 anos	92 anos
20 anos	96 anos

❖ **Que mudanças podem ocorrer no meu animal com o envelhecimento?**

Tal como nos seres humanos, são muitos os efeitos da idade nos animais geriátricos.

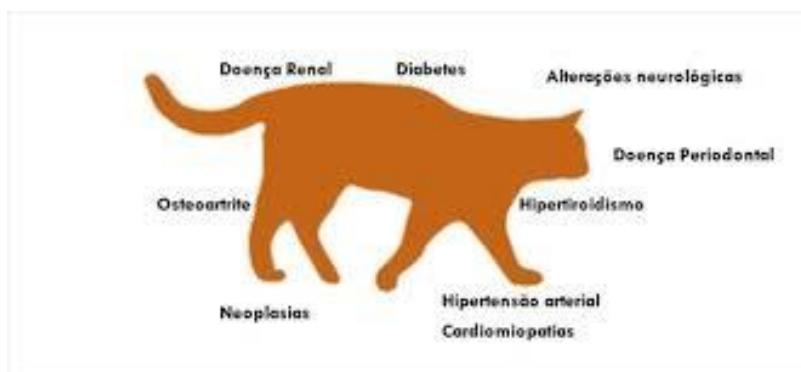
Assiste-se a um aumento da percentagem de gordura no corpo, uma diminuição da capacidade do sistema imunitário e do número de células do sistema nervoso.



✓ Doenças mais frequentes nos cães e gatos idosos:

Obesidade	Doenças Cardiovasculares	Insuficiência Renal Crónica
Cancro	Doenças Orais	Infecção Urinária

Além disso, os cães seniores podem desenvolver também diabetes mellitus, hipotiroidismo e hiperadrenocorticismo, enquanto nos gatos seniores é comum o hipertiroidismo.



São várias as **alterações associadas ao envelhecimento:**

✓ Alterações do sistema músculo-esquelético

- Diminuição do tecido ósseo e da massa muscular, tornando os ossos mais frágeis e susceptíveis a fracturas; a cicatrização óssea é mais demorada.

- Diminuição da função muscular, relacionada não só com a diminuição do número de células musculares, como também pelo desenvolvimento de fibrose e diminuição do aporte de oxigénio aos músculos.

- Surgem doenças articulares como a doença articular degenerativa (artroses) e as artrites, como resultado da “menor” alimentação das células articulares. Muitas vezes estas lesões articulares são agravadas pelo excesso de peso dos animais.

Muitas destas patologias requerem tratamentos longos, por vezes para toda a vida, exigindo um grande envolvimento dos proprietários. A maioria destas doenças leva a uma diminuição da actividade física dos animais, fazendo com que permaneçam mais tempo deitados.



✓ Alterações do sistema cardiovascular e respiratório:

- Diminuição da função cardíaca e da capacidade pulmonar. Nos animais idosos há uma maior incidência de doenças cardíacas como as cardiomiopatias e a endocardite, de arritmias e hipertensão sistémica. Como sinais disso o seu animal pode apresentar cansaço, intolerância ao exercício, síncope (desmaios) e tosse.



✓ Outras mudanças:

- Cataratas;
- Perda de audição e visão;
- Ganho ou perda de peso;
- Doenças Orais (estomatites, gengivites, tártaro, doença periodontal);
- Perda de pêlo;
- Pele mais fina, seca e hiperpigmentada;
- Unhas quebradiças;
- Obstipação;
- Vômitos e diarreia;
- Sensibilidade a mudanças de temperatura;
- Aumento do consumo de água e da micção;
- Incontinência urinária;
- Cancro de mama nas fêmeas;
- Doenças da próstata nos cães machos;
- Alterações comportamentais como o desenvolvimento de fobias ao ruído, alteração nos padrões de micção e defecação e mudanças nos padrões de sono;
- Confusão e desorientação;
- Disfunção cognitiva canina.

GARANTA QUE O SEU ANIMAL ENVELHECE COM QUALIDADE DE VIDA



Artigo realizado por Sandra Oliveira – médica veterinária (CP 4910)

Clínica Veterinária de Mangualde
Av. General Humberto Delgado Nº 12 R/C Esq.
3530-115 Mangualde Tlf: 232.623.689