



Clínica Veterinária de Mangualde

Dr. Benigno Rodrigues

Dra. Sandra Oliveira

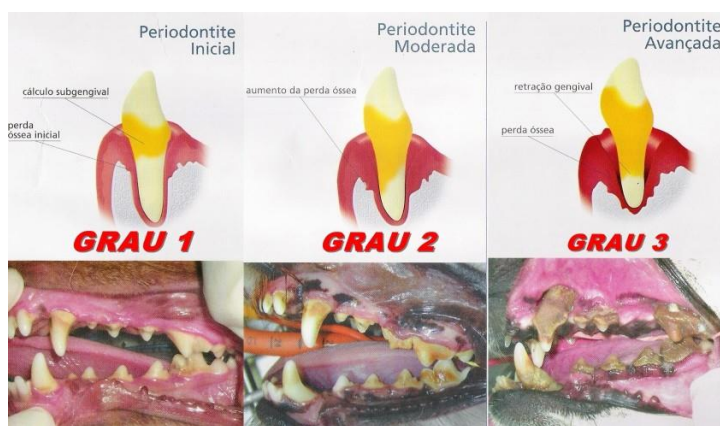
COMO PREVENIR E COMBATER O MAU HÁLITO E OS PROBLEMAS DENTÁRIOS DO MEU CÃO E GATO?

Sabia que as infecções da boca e dos dentes estão entre os problemas mais frequentemente encontrados no cão/gato?

A PLACA DENTÁRIA: O INIMIGO Nº 1

Cerca de 85% dos cães e gatos com mais de 3 anos de idade sofrem de **doença periodontal**: uma doença que afecta as gengivas e as estruturas profundas que sustentam o dente. Este problema inicia-se com a acumulação à superfície do dente da **placa bacteriana**: uma película viscosa e transparente cheia de bactérias, que se forma sobre os dentes após cada refeição. No início esta placa é mole, e caso não se institua rapidamente um tratamento preventivo para removê-la nesta fase, a curto prazo irá endurecer pela deposição de sais minerais dissolvidos na saliva e dar origem ao **tártaro**.

A acumulação de placa e tártaro nos dentes conduz à inflamação da gengiva (**gengivite**), do que resulta vermelhidão e inchaço das mesmas. Numa fase mais avançada da doença periodontal surge a **periodontite** em que existe uma acumulação extensa de tártaro, retracção das gengivas, aumento da mobilidade do dente, mau hálito e dor. Isto pode levar à perda dos dentes, à formação de abscessos dentários e à disseminação de bactérias para os outros órgãos do organismo, nomeadamente o coração, os rins, o fígado e os pulmões.



Por causa deste problema grave, é importante promover uma boa saúde oral e uma limpeza cuidada dos dentes do seu animal de estimação. A higiene oral deve ser uma preocupação desde idade muito jovem, pois a placa bacteriana começa a parecer assim que há a erupção dos dentes.

SOLUÇÕES PARA A HIGIENE ORAL DOS CÃES E GATOS

* A escovagem diária dos dentes

A escovagem diária dos dentes é a medida profiláctica mais eficaz para combater a formação da placa bacteriana e pode ser feita em casa. Para muitos donos não é fácil escovar os dentes e a maioria acaba por desistir. Para facilitar deve começar a escovar os dentes do cão o mais cedo possível, logo em cachorro. Apesar de num cachorro muito jovem a dentição de leite ser substituída pela dentição definitiva, iniciar a escovagem dos dentes nesta idade faz com que este processo faça parte da rotina do animal e não se torne num pesadelo. É mais fácil treinar os cachorros do que os animais adultos.



Quando a escovagem diária não é uma opção prática, existem outras estratégias alternativas a fim de manter a saúde oral dos cães e gatos, como o tipo de alimento e disponibilizar-lhe barras dentárias mastigáveis.

Existem pastas de dentes e escovas próprias para escovar os dentes e as gengivas do seu animal. Pode optar por uma escova de dentes manual ou por uma que se coloque no dedo (dedeiras).

Como escovar os dentes?

É importante que o animal esteja habituado à manipulação na zona da boca e focinho.

1. Coloque o animal numa posição confortável (no colo ou no chão) e aproxime-se de lado, não de frente.

2. Tranquelize-o através de gestos ou palavras meigas. Pode, eventualmente pedir ajuda a outra pessoa.

3. Utilize uma pasta de dentes própria para animais. Espalhe a pasta na escova e pressione-a para o interior da escova, caso contrário, o cão lambe toda a pasta.

4. Escove os dentes e as margens entre o dente e a gengiva. Se usar uma dedeira, coloque um pouco de pasta no dedo e massageie a superfície externa dos dentes e gengivas.

5. Comece por escovar os dentes de trás: os molares e pré-molares, em vez dos incisivos (os dentes da frente). Isto porque a maioria dos animais geralmente aceita levantarem-lhe os lábios e não gostam que se levante o focinho. Com o tempo aumente progressivamente o número de dentes escovados até conseguir lavar todos os dentes de uma só vez.



6. No início, a boca não precisa de estar toda aberta. Concentre-se na escovagem da superfície dos dentes, especialmente no bordo gengival.

7. Quando o animal aceitar bem a escovagem de lado, comece por escovar os dentes incisivos, de modo a escovar toda a superfície externa do dente. Insista essencialmente na zona de junção do dente com a gengiva, pois é a zona onde a placa bacteriana se infiltra sobre a gengiva.



8. Depois do animal aceitar a escovagem de ambas as faces externas dos dentes, é hora de tentar abrir a boca do animal e escovar progressivamente as faces internas. Se o animal resistir não deve insistir. Retome a escovagem externa e volte a tentar progressivamente em escovagens posteriores.

Dicas:

- Ofereça uma recompensa ao cão no fim do processo, por exemplo um brinquedo, um passeio ou uma barra dentária.
- Inclua a escovagem dos dentes na rotina dos cuidados diários (como a refeição, o passeio ao fim do dia, a escovagem do pêlo). Nestas condições, o dono também se recordará mais facilmente de uma rotina regular.

* **Tipo de alimento**

Regra geral, os cães alimentados com dietas húmidas apresentam uma acumulação crescente da placa dentária e de tártaro e uma gengivite mais grave do que quando a sua dieta consiste em alimentos secos. Os croquetes promovem um efeito de auto-limpeza à medida que o cão os mastiga, reduzindo assim significativamente a acumulação de placa dentária e de gengivite.



* **Barras dentárias**

As barras dentárias podem ser utilizadas nos cães como método preventivo de higiene buco-dentária. Estas barras mastigáveis reduzem significativamente a acumulação de placa dentária e o grau de gengivite, quer a curto como a longo prazo. Podem ser usadas como meio complementar da escovagem ou como substituição, nos casos em que a escovagem é muito difícil de realizar.

A Clínica Veterinária de Mangualde dispõe de uma grande variedade de produtos específicos para a higiene oral do seu cão e gato.

- **O dentífrico enzimático OROZYME® para cão e gato:** contém uma fórmula enzimática patenteada com acção abrasiva que previne a formação da placa bacteriana, a acumulação de tártaro e o mau hálito.

Recomenda-se escovar os dentes com Orozyme gel® após a última refeição do dia. Nos animais que não toleram o escovar dos dentes, o dentífrico pode facilmente ser aplicado (com o aplicador fornecido na embalagem) sobre as gengivas, ou misturado nos alimentos.



- **Os Snacks Orozyme® ou as barritas VeggieDent para cão®:** estimulam a mastigação, o que contribui para uma limpeza mecânica dos dentes, assim como para a produção de saliva, a qual funciona como um sistema de defesa natural contra as bactérias da boca.

A mastigação regular de snacks completa utilmente a escovagem dos dentes de difícil acesso e permite espaçar as escovagens.

Os snacks estão disponíveis em diferentes apresentações, adaptadas ao tamanho do cão. Os cães aceitam estes snacks como uma verdadeira guloseima e é uma ótima ideia para se entreterem.

Administre uma barrita por dia após a refeição. O animal deverá ter sempre água fresca à sua disposição.



- **Ossitos para roer:** Guloseimas para mastigar.



- Os biscoitos Cani-tartre® para cão ou Féli-tartre® para gato: são croquetes formulados especificamente para a higiene dentária e para prevenir a acumulação de tártaro. São muito apetitosos e com baixo poder calórico, podendo ser dados diariamente.

- Vetaquadent®: é uma solução que se dilui na água de bebida especialmente desenvolvida para a higiene oral e dentária diária dos cães e gatos.



Todos estes produtos complementam-se entre si. O uso de mais do que um oferece uma mais-valia na higiene da boca e dentes do seu animal. Para obter mais informações e aconselhamento, consulte o seu médico veterinário.

* **Exames orais e destartarizações regulares feitos pelo Médico Veterinário**

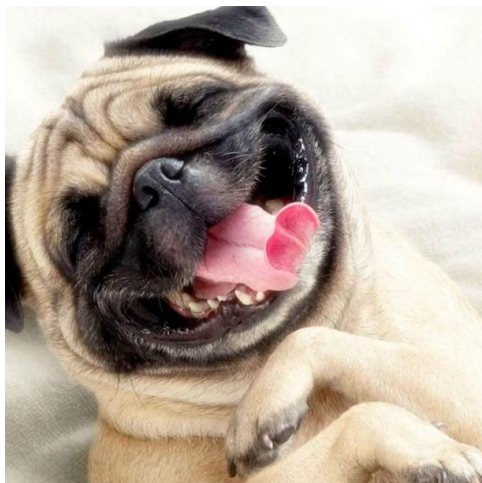
Com frequência consulte o Médico Veterinário para verificar a existência de sinais de doença periodontal:

- Acumulação de tártaro
- Mau hálito
- Hemorragia nas gengivas
- Dificuldade em mastigar
- Excesso de salivação
- Perda de dentes
- Perda de apetite



O tártaro acumulado só é removido pela **destartarização** realizada pelo médico veterinário. Este procedimento é realizado sob anestesia geral e com recurso a um destartarizador de ultra-sons. Em estados avançados de doença periodontal o médico veterinário poderá ter de proceder à extracção de dentes.

Para manter os benefícios da destartarização e evitar o recurso a essa intervenção é essencial a instituição de um programa de higiene oral diária que limite a acumulação da placa bacteriana e o aparecimento de tártaro e do mau hálito. Indubitavelmente a escovagem diária dos dentes é o método mais eficaz.



Artigo escrito por Sandra Oliveira – médica veterinária (CP 4910)

Clínica Veterinária de Mangualde
Av. General Humberto Delgado Nº 12 R/C Esq.
3530-115 Mangualde
Telef.: 232.623.689